PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-03	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Tunjuelito	Lograr que el estudianteparticipe activamente de las actividades en grupoal momento de la practica deportiva logrando asi que este mejore sus relaciones interpersonales.
3. Hora:	Martes,16:30:00,18:30:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Mejorar capacidad fisica de equilibrio en los estudiantes mediante trabajos de circuitos de pateo por parejas.
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	desarrollar técnicamente al estudiante en la realización de tecnicas de pateo en giro mediante encadenamientos posturales, desplazamientos y combate libre. .
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1 Formación y saludo marcial. 2 Llamada a lista. 3 Explicacion de los objetivos de la clase y afianzamiento del objetivo social, actividad 3 guia asertiva. 4Movilidad articulr. 5 Desplazamientos en trote leve. 6 Estiramientos generales y espacificos.	2 2 10 3 4 3	1 Colocar material de trabajo y formar para saludo marcial. 2 Desde postura de meditación llamado a lista. 3 Mediante charla interactiva entre formador y estudiantes abordar la finalidad de la sesion de clase y sus objetivos, en donde se profundice sobre la importancia de las relaciones interpersonales y el trabajo en equipo, para ello se actividad 3 de la guia asertiva. 4 En formacion Movilidad articular cefalo caudal. 5 De linea lateral a linea lateral realizar desplazamientos en trote leve de manera ascendente. 6 Por grupos de 5 un estudiante de cada grupo liderara el trabajo de estiramientos generales de manera cefalo caudal.	Normalidad
18. CENTRAL	1 Trabajos de posturas basicas y tecnicas de pateo en giro. 2 Trabajo de pateo en giro, en donde realicen diferentes desplzamientos. 3 Trabajo de pateo en giro por parejas. 4 Combate libre empleando tecnicas de pateo en giro.	15 15 10 10 10 10 10	1.1 En formación trabajo de patadas mondolio gira, mula, talon desde el puesto de trabajo. 1.2 Ejercicio anterior empleando para ello desplazamientos frontales y de espalda. 2 En formacion cada uno de los estudiantes mdiante imitación realizaran repeticiones de patadas en giro segun indicaciones del formador empleando para ello tecnicas especificas de las mismas y desplazamientos. 3 Por parejas con paleta realizar tecnicas de pateo gira desarrollads en las actividades anteriores, para ello se debe tener claridad de lo que solicit el formdor deportivo. 4 se forma al grupo en circulo y pasaran por parejas de iguales caracteristicas en lo posible a relizar combate de competencia en donde se evidencie claramente la ejecución y efectividad de las tecnicas de pateo en giro ya trabajadas en la ssión de clse..	

19. FINAL	Vuelta a la calma	3 4 3	1.1 Caminata. 1.2 Estiramientos generales. 2 Evaluacion.	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-03	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Tunjuelito	Lograr que el estudianteparticipe activamente de las actividades en grupoal momento de la practica deportiva logrando asi que este mejore sus relaciones interpersonales.
3. Hora:	Martes,16:30:00,18:30:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Mejorar capacidad fisica de equilibrio en los estudiantes mediante trabajos de circuitos de pateo por parejas.
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	desarrollar técnicamente al estudiante en la realización de tecnicas de pateo en giro mediante encadenamientos posturales, desplazamientos y combate libre. .

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014863170	NICOLL MARIANA CASTILLO	Asistio
1025538765	XIOMARA GALARCIO	Asistio
1025525941	JORGE LUIS HERRERA	Asistio
1028785422	SAMUEL ANDRES MORENO	Asistio
1033726224	KAREN JULIANA NAVARRETE	Asistio
1027526030	JAIDER ANDRES POVEDA	Asistio
1028485716	SAMUEL ALEJANDRO CIFUENTES	Asistio
1084252624	MILDRETH ROJAS	Asistio
1032798400	JHOSTIN SMITH RIVEROS	Asistio
1016716026	EDWIN SANTIAGO PINEDA	Asistio
1025533709	KAREN DAYANA ORTEGA	Asistio
1030531561	JUAN PABLO IBAÑEZ	Asistio
1028662566	JULIAN ANDRES MONTAÑEZ	Asistio
1036251611	JUAN DAVID GALLEGO	Asistio
1031650173	MATEO DE JESUS IGLESIAS	Asistio
1027524104	ERIK SANTIAGO NEIRA	Asistio
1028783535	JULIAN STIVEN GUARNIZO	Asistio
1033709981	JUAN DIEGO SALAZAR	Asistio
1011094123	DIEGO STEVEN TORRES	Asistio
1016713978	MONICA HELYANA BELTRAN	Asistio
1023368649	OSCAR FELIPE BENITEZ	Asistio
1025529479	IBIS NICOLE MORENO	Asistio
1010170084	NICOLLE VALENTINA QUEVEDO	Asistio
31534063	Lucas Emiliano Arias	Asistio
1003844443	DILAN ALEXANDER DUQUE	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO